



**GUERLAIN**  
SPA



ENTREZ DANS UN MONDE DE BEAUTÉ  
ET DE BIEN-ÊTRE ABSOLU

Le Spa Guerlain de l'InterContinental Bordeaux – Le Grand Hôtel vous invite à vivre une escapade hors du temps; une expérience beauté et bien-être unique. Dans cet écrin de sérénité, laissez-vous tenter par le soin de votre choix où chaque mouvement est conçu pour le bien-être du corps et de l'esprit.

# LA SCIENCE DU BIEN-ÊTRE



# SAVOIR-FAIRE & AUDACE

Dès 1939, Guerlain inaugure son Institut et une école de formation esthétique. La Maison forme alors toutes ses Expertes Beauté, ambassadrices de l'excellence Guerlain. Partout dans le monde, elles pratiquent déjà des soins à l'extrême technicité, à l'image du soin du visage 19 minutes, considéré comme une référence. C'est grâce à cette vision pionnière et audacieuse que Guerlain développe depuis 80 ans des techniques de massages où fusionnent tradition et innovation.

Forte de son savoir-faire et de son expertise historique, Guerlain fait de chaque soin un moment exceptionnel et personnalisé. Les Expertes Beauté Guerlain s'appuient sur les protocoles de la Maison qu'elles maîtrisent à la perfection tout en veillant à être à l'écoute de chacun. Leur diagnostic permet d'adapter gestes et pressions pour répondre précisément aux envies et aux besoins. Pour une parenthèse unique, absolument inoubliable...



UNE DÉMARCHE PERSONNALISÉE  
POUR DES RÉSULTATS IMMÉDIATS,  
DURABLES ET VISIBLES



# L'ÉVEIL DES SENS

UNE EXPÉRIENCE MULTISENSORIELLE  
OÙ PLAISIR  
RIME AVEC EFFICACITÉ

Dans un cocon intime bercé par une musique relaxante, les sens sont en éveil et l'esprit s'apaise. Avant chaque soin, les Expertes Beauté proposent de sélectionner son propre thème olfactif afin de créer une atmosphère propice à la relaxation et à la sérénité. Ce fil conducteur permet de lâcher prise en douceur et de profiter pleinement de son voyage vers un bien-être absolu.

Orchidées rares aux formidables pouvoirs de longévité, produits cicatrisants de l'abeille... Depuis sa création, Guerlain s'inspire de la nature en y puisant respectueusement sensorialité et efficacité. Cette quête unique de la perfection se reflète dans chaque Spa Guerlain. On y pratique dans les règles de l'art des rituels complexes, fruits de longues mises au point et transmis dans un souci d'excellence. Pour que chaque soin Guerlain, partout dans le monde, soit un moment hors du commun.



LE VISAGE  
EN LUMIÈRE

## LE SOIN EXCLUSIF

---



SPÉCIALEMENT CONÇU POUR L'INTERCONTINENTAL  
BORDEAUX – LE GRAND HÔTEL, CE SOIN EXCLUSIF OFFRE UN  
MERVEILLEUX VOYAGE DE SENSORIALITE.

### MIROIR D'EAU 1H

---

En hommage à la femme bordelaise, Miroir d'Eau est un Soins du Visage dédié à l'hydratation et à la jeunesse de la peau. Véritable parenthèse ressourçante, il permet à la peau de retrouver son hydratation tout en luttant contre les signes de l'âge. Le modelage procure une délicieuse sensation de fraîcheur qui redonne souplesse, légèreté et éclat.

## L'ART DU SUR-MESURE

---



AFIN DE RÉPONDRE AUX BESOINS DE CHAQUE PEAU,  
GUERLAIN IMAGINE DES MODELAGES PERSONNALISÉS.  
LE MARIAGE DE LA TECHNICITÉ ET DU RAFFINEMENT.

### SOIN SUR-MESURE 1H | 1H30 | 2HRS

---

Le Soin Sur-Mesure Guerlain se nourrit d'un art développé depuis plus de 80 ans... Une infinie personnalisation, une expérience hors du commun d'une technicité extrême : fines combinaisons de produits Guerlain, gestuelles novatrices, rituels issus du savoir-faire des plus grands maîtres orientaux et occidentaux... Le soin débute par un entretien, durant lequel l'Experte Beauté Guerlain aborde tous les sujets : nutrition, activité physique, niveau de fatigue et de stress... Cet échange lui permet de concevoir des accords parfaits pour le visage et de répondre à des besoins précis loin de tout protocole pré-établi.

#### IMPERIAL FACE SCULPT 1H CURE DE 4 SESSIONS

---

L'Imperial Face Sculpt, c'est toute l'expertise facialiste Guerlain en 1 heure. Massage esthétique sculptant de haute technicité, il redonne fermeté, éclat et jeunesse à votre peau. Grâce à son travail musculaire profond, il dessine l'ovale du visage, réhausse les pommettes, ouvre le regard et gomme les rides. Les fondations du visage sont profondément renforcées et le glow naturel instantanément retrouvé. Pour un effet liftant révolutionnaire ! Plus jeune, plus longtemps.

#### RITUEL ZONES CIBLÉES 45 MIN

---

Une zone au choix à soulager ou à choyer – cuir chevelu, contour des yeux ou cou & décolleté – on succombe naturellement à ce modelage ciblé.



## LA QUINTESSENCE DU SOIN ANTI-ÂGE

---



LA PALETTE DES SOINS ORCHIDÉE IMPÉRIALE  
NE CESSE D'ÉVOLUER POUR OFFRIR AUX FEMMES  
TOUJOURS PLUS DE PLAISIR ET D'EFFICACITÉ.

### ULTIMATE BLACK ORCHID AGE REVERSE 1H | 1H30 CURE DE 4 SESSIONS OU 8 SESSIONS

---

Le Chef-d'oeuvre du soin Guerlain, un luxe rare et précieux où la symbiose de la gestuelle et le pouvoir de la Black Orchid accompagne la peau dans son mécanisme d'auto-préservation. L'ultime talisman pour une jeunesse préservée et prolongée, une peau éclatante de santé et sans défaut.

### IMPERIAL AGE REVERSE 1H30

---

Guerlain s'est inspiré de la longévité prodigieuse de l'orchidée pour imaginer le plus complet de ses soins anti-âge d'exception, au pouvoir hautement régénérant et redensifiant. La peau retrouve ses qualités de perfection : au regard comme au toucher, elle est douce, veloutée, sublimée.

### SOIN ANTI-ÂGE ULTIME ORCHIDÉE IMPÉRIALE 2H

---

Un soin complet Guerlain dédié au plaisir des sens, où chacun des muscles est stimulé grâce à un modelage énergétique. Le corps est regalbé, la peau illuminée. Une efficacité anti-âge et un bien-être sans faille.

## LE POUVOIR RÉPARATEUR JEUNESSE

---



FORMIDABLES CICATRISANTS NATURELS, L'ABEILLE ET SES PRODUCTIONS INSPIRENT À GUERLAIN DES SOINS CIBLÉS POUR LUTTER CONTRE LES SIGNES DE L'ÂGE.

### SOIN RÉPARATION ROYALE 1H30

---

La Gamme Abeille Royale offre tous les bienfaits cicatrisants des produits de l'abeille. En alliant la micro-dermabrasion à un modelage purifiant aux pochons de massage infusé aux plantes tièdes, il répare intensément l'épiderme et illumine le visage. Un véritable catalyseur de jeunesse qui agit sur les processus clés de reconstruction de la peau pour un effet défroissant et lissant.

### SOIN CUIR CHEVELU & CHEVEUX RÉPARATION ROYALE 30 MIN | 1H

---

Ce massage holistique apaise profondément le cuir chevelu, soulage les tensions musculaires et invite au lâcherprise. Un rituel empreint de sérénité qui répare, protège et sublime la chevelure pour un toucher soyeux et une brillance infinie.



LE CORPS  
EN  
MAJESTÉ

## SUBLIMATION INTENSE DU CORPS

---



ON OFFRE À SON CORPS MALMENÉ PAR LE STRESS ET LES OBLIGATIONS DU QUOTIDIEN UNE PAUSE BEAUTÉ MÉRITÉE. UN MOMENT DE PLAISIR ET DE BIEN-ÊTRE HORS DU COMMUN.

### IMPERIAL BODY SCULPT 1H | 1H30

#### CURE DE 4 SESSIONS

---

L'Imperial Body Sculpt est le massage minceur nouvelle génération : puissant, à l'efficacité immédiate, il sculpte la silhouette et désengorge les adipocytes. Les gestes profonds et intenses échauffent l'hypoderme et stimulent la lipolyse favorisant rapidement la combustion des graisses. Cet enchaînement tonique de pétrissages contrasté par un drainage final apaise et équilibre durablement le métabolisme. Les manoeuvres expertes, combinées à l'efficacité des produits corps Guerlain sculptent la taille tout en affinant les jambes et les hanches. Le corps est naturellement redessiné, les courbes plus harmonieuses.

### SOIN INTENSIF DU CORPS 2HRS

---

Gommage, enveloppement, modelage personnalisé...  
Ce soin est une expérience exceptionnelle et voluptueuse qui sublime délicieusement le corps.

### GOMMAGE DU CORPS 1H

---

Une peau nette, affinée, douce comme de la soie, un effet décontractant inattendu. Ce gommage est un véritable moment de bien-être.

## MASSAGES SONO-SENSORIELS

---



UNE COLLECTION DE MASSAGES UNIQUE AU MONDE. UN VOYAGE INITIATIQUE DANS LES DESTINATIONS ICONIQUES DE GUERLAIN, OÙ MASSAGE ET MUSIQUE SONT CO-CONSTRUITES POUR UNE EXPLOSION D'ÉMOTIONS ET DE SENSATIONS.

### LES SECRETS DE L'INDE 1H

---

La Légende de Shalimar est la source d'inspiration de ce massage unique qui vous transporte aux confins de l'Inde. Lors de cette expérience inédite, les mains de l'Experte Guerlain sont intensément guidées par le rythme de la musique conçue en parfaite harmonie pour ce rêve indien.

### SOUFFLE D'OUessant 1H

---

Ce massage vivifiant vous emmène en voyage sur l'île d'Ouessant, terre sauvage où les abeilles livrent leurs plus beaux trésors. La musique, conçue en parfaite harmonie avec les gestes, enchante les sens et offre une évasion revigorante riche en émotions. Une partition musicale qui se conte en quatre temps : l'arrivée trépidante par la mer, l'exploration grisante de l'île, la rencontre avec sa faune et sa flore et la connexion avec son âme celtique qui laisse place au rêve. Souffle d'Ouessant, c'est la danse vibrante des abeilles qui emporte l'esprit avec elles.

## RELAXATION & ÉNERGIE

---



ON SE RELAXE PLEINEMENT OU ON BOOSTE SON ÉNERGIE  
AVEC CES MODELAGES POUR LE CORPS AUX GESTUELLES  
PRÉCISES ET ÉQUILIBRÉES.

### MODELAGE MUSCULAIRE 1H | 1H30

---

Ce rituel puissant s'appuie sur cinq méthodes ancestrales parmi les plus efficaces au monde. Il remodèle et renforce les muscles, tonifie et dénoue les tensions pour une détente profonde.

### MODELAGE RELAXANT IMPÉRIAL 1H | 1H30

---

Hommage à l'Eau de Cologne Impériale, ce modelage signature Guerlain éveille tous les sens. Il stimule la circulation, favorise l'oxygénation et procure un irrésistible moment de relaxation...

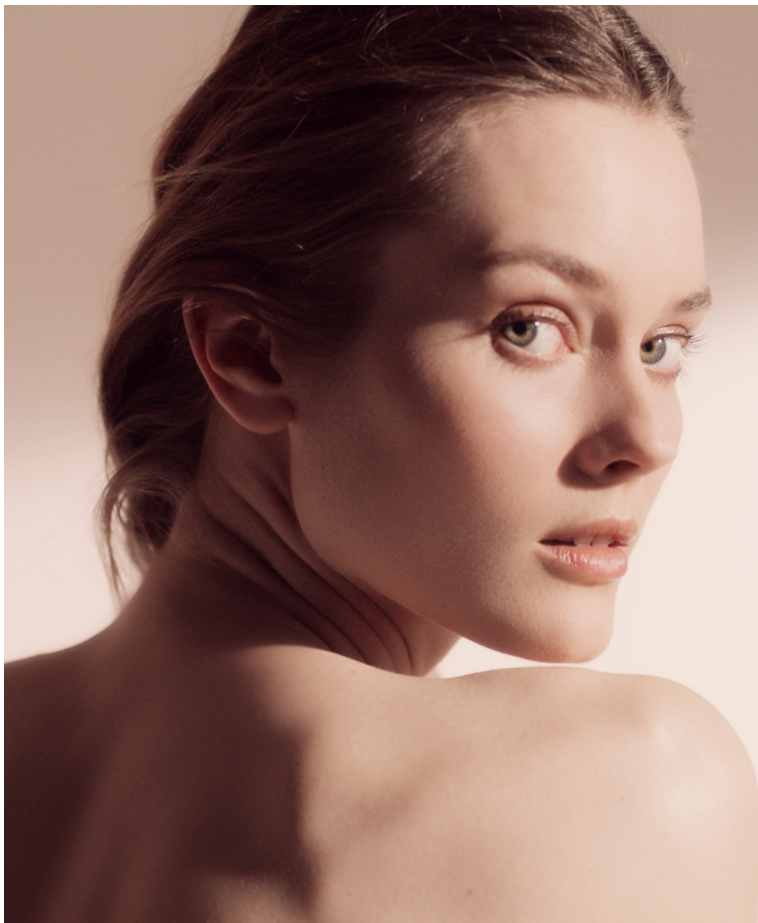
### MODELAGE IMPÉRIAL À 4 MAINS 1H | 1H30

---

Cette véritable chorégraphie de gestes experts, développés sur la base du modelage Relaxant Impérial, est la promesse d'une merveilleuse sensation de bien-être et de légèreté. On se laisse transporter.

## HARMONIE ABSOLUE

---



POUR UNE HARMONIE PARFAITE DU CORPS ET DE L'ESPRIT,  
GUERLAIN PROPOSE DEUX MODELAGES HOLISTIQUES  
CENTRÉS SUR LE BIEN-ÊTRE.

### ÉNERGIE VITALE 1H | 1H30

---

On rééquilibre et on apaise le corps et l'esprit avec cette partition unique au monde. Composée autour de techniques de frictions et de mouvements croisés, elle permet de travailler ligaments et tendons comme les cordes d'un instrument de musique. Les articulations se délient, se libèrent, les tissus sont mieux oxygénés.

### MODELAGE PRÉ/POST NATAL 1H | 1H30

---

Conçu pour améliorer l'élasticité de la peau et stimuler la circulation, ce modelage se pratique après le premier trimestre de grossesse ou l'accouchement.

### Le 8 1H30

---

Pour célébrer les 80 ans de l'institut, 68 Champs-Élysées, Guerlain a choisi de sublimer son savoir-faire avec un massage esthétique exceptionnel et inédit. Travaillant 80 muscles du corps et du visage grâce à 80 gestes précis et 80 points de pressions, Le 8 a été pensé pour répondre aux attentes de chacune. Chaque geste peut ainsi être personnalisé, adapté aux besoins. Au cœur de ce protocole, un objectif : déconnecter de manière cérébrale et musculaire, notamment grâce aux rythmes alternés pratiqués par l'Experte Beauté. On sort de cette séance à la fois légère, souple, délestée de son stress mais aussi pleine d'une énergie et d'une confiance en soi nouvelles.

LES  
EXPÉRIENCES  
UNIQUES





## LES SOINS AU MASCULIN

---



ON OUBLIE LE STRESS, LES CONTRAINTES ET  
ON FAIT UNE PAUSE POUR PRENDRE SOIN DE SA PEAU,  
DE SON CORPS ET DE SON ESPRIT.

### SOIN VISAGE RÉGÉNÉRANT 1H30

---

Ce soin associe gommage, modelage exclusif du visage, masque et soin du contour des yeux. Il redonne au visage éclat et confort. On en ressort sûr de son charme.

### SOIN VISAGE REVITALISANT 1H

---

La peau mérite certains jours un petit coup de fouet! Avec cette séance qui combine gommage, modelage, masque et soin du contour des yeux, on lui redonne toute sa fraîcheur.

### STRETCH & DESTRESS 1H | 1H30

---

Ce modelage corps étire, assouplit, agit sur toutes les circulations et harmonise ainsi le corps et l'esprit. La formule idéale pour apaiser et détendre.

### ÉNERGIE MUSCULAIRE 1H | 1H30

---

Puissant! Ce modelage favorise le relâchement musculaire puis la tonification grâce à un pétrissage des muscles vigoureux et profond. La meilleure façon de rebooster son énergie et de récupérer après une séance de sport.

Tous nos autres soins au catalogue sont adaptés et disponibles aux hommes.

## L'ART DU MAQUILLAGE

---



SOPHISTIQUÉ OU NATUREL, GUERLAIN OFFRE À CHAQUE FEMME LE MAQUILLAGE QUI LUI VA, CELUI QUI LA REND IRRÉSISTIBLEMENT BELLE...

### MAQUILLAGE 1H

---

Guerlain maîtrise toutes les facettes du maquillage. Pour une occasion unique ou tout simplement pour être parfaite et irrésistible au quotidien, on s'offre une séance de maquillage qui allie expertise et plaisir.

### LEÇON DE MAQUILLAGE 1H30

---

On rêve toutes de maîtriser les gestes du maquilleur... Lors de cet atelier, Guerlain lève donc le voile sur ses plus grands secrets de beauté pour mettre en valeur son visage. Jusqu'alors bien gardés, ils sont désormais expliqués en tête-à-tête. Un must.

### MAQUILLAGE MARIÉE 2 HRS 30 MIN (1H + 1H30)

---

Pour le plus beau jour de sa vie, on s'offre un maquillage sur-mesure, conçu en deux temps. Des essais sont effectués par les Expertes Beauté Guerlain lors d'une pré-consultation, une première étape nécessaire pour un maquillage idéal, réalisé le Jour J. On se laisse ainsi sublimer en toute confiance.

## LES SOINS DES MAINS & DES PIEDS

---



ILS SONT EN PREMIÈRE LIGNE ! NOS MAINS ET NOS PIEDS SONT MIS À RUDE ÉPREUVE AU QUOTIDIEN. ON NE LES NÉGLIGE PAS ET ON LEUR OFFRE LES SOINS QU'ILS MÉRITENT.

### SOIN COMPLET DES MAINS OU DES PIEDS 1H

---

Gommage doux, soin réparateur pour les cuticules, modelage hydratant des mains ou des pieds, bain de paraffine et pose de vernis... Ce soin comblera toutes celles qui souhaitent être absolument parfaites jusqu'au bout des ongles.

### SOIN INTENSIF DES MAINS OU DES PIEDS 1H30

---

On chouchoute ses mains ou ses pieds avec ce soin réparateur complet. Grâce à l'application d'un concentré spécifique et d'un masque, on booste sa beauté. Une parenthèse plaisir qui se conclut par une pose de vernis ou une French Manucure.

### SOIN INTENSIF DES MAINS & DES PIEDS 2HRS

---

Sans cesse sollicités, souvent malmenés, nos mains et nos pieds ont besoin d'une attention toute particulière. Guerlain leur offre le meilleur avec un soin complet qui les répare, les adoucit, les sublime... Un vrai cadeau.

## BULLES D'EXCEPTION

---



ON S'OFFRE UN PROGRAMME D'UNE JOURNÉE  
OU D'UNE DEMI-JOURNÉE POUR COCOONER,  
RENOUER AVEC L'ÉNERGIE, L'ÉCLAT, LA JEUNESSE...

### SCULPTEZ VOTRE VISAGE & VOTRE CORPS 2 HRS 30 MIN

---

Imperial Face Sculpt (1H)  
Imperial Body Sculpt (1H)  
Rituel Zones Ciblées (30 MIN)

### MAMAN EN BEAUTÉ 3 HRS

---

Modelage Pré/Post Natal (1H)  
Soin Sur-Mesure (1H)  
Soin Complet des Pieds (1H)

### RETROUVEZ VOTRE LUMIÈRE NATURELLE 2 HRS 45

---

Miroir d'eau (1H)  
Énergie Vitale (1H)  
Gommage du corps (45 MIN)

### RESTAUREZ VOTRE ÉNERGIE 3 HRS

---

Modelage Musculaire (1H30)  
Soin Réparation Royale (1H30)

# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## VOTRE SPA SUR-MESURE

Faites de votre Spa Guerlain votre univers exclusif pour un après-midi de soins entre amies ou pour toute autre demande spécifique. Nous nous employons à la réalisation du rêve de chacun. N'hésitez pas à nous contacter pour une offre sur-mesure.

## LES PAUSES BEAUTÉ GUERLAIN

Offrez une expérience sensorielle aussi luxueuse qu'inoubliable grâce aux Pauses Beauté Guerlain Spa. Choisissez votre cadeau parmi notre large palette de soins et de produits Guerlain.

## MASSAGE ESTHÉTIQUE GUERLAIN

Les modelages que nous vous proposons sont des modelages de beauté et de bien-être esthétiques. Pour des modelages thérapeutiques, nous vous recommandons de consulter un médecin pour tout conseil.

## DURÉE DES SOINS

Pour faciliter votre gestion d'agenda, les durées indiquées correspondent à votre temps de traitement au Spa. Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous accueillons 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

## AYEZ L'ESPRIT SEREIN

Pour vous permettre d'apprécier votre expérience au Spa l'esprit serein, nous mettons à votre disposition des vestiaires afin d'y mettre en sécurité vos effets personnels.

## UN MOMENT DE TRANQUILLITÉ

Notre Spa étant un espace de détente et de relaxation, nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients.

## RÉSERVATION, ANNULATION ET RETARD

Afin que nous puissions vous garantir l'horaire de votre choix, nous vous conseillons d'anticiper au maximum votre prise de rendez-vous. En cas d'empêchement, nous vous saurions gré d'annuler votre rendez-vous au minimum 24 heures à l'avance. À défaut, nous nous verrions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin prévu. Bien entendu, dans l'hypothèse où nous serions malheureusement dans l'obligation d'annuler votre rendez-vous moins de 24 heures à l'avance, nous vous indemniserons à hauteur du soin facturé. En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterons d'autant votre soin.

## SPA GUERLAIN

Place de la Comédie, 33000 Bordeaux

Tel : +33 (0)5 57 99 00 20

[spa.bordeaux@ic-bordeaux.com](mailto:spa.bordeaux@ic-bordeaux.com)

De 9h30 à 21h du lundi au dimanche

**GUERLAIN**  
PARIS